

BOHNEN EINFRIEREN - CHECKLISTE

IHR WASCHT DIE BOHNEN

IHR ENTFERNT DEN STIEL- UND SPITZENANSATZ

IHR STELLT KOCHENDES GESALZENES WASSER & KALTES (AM BESTEN MIT EIS) WASSER BEREIT

IHR BLANCHIERT DIE BOHNEN 1 MINUTEN IN KOCHENDEM WASSER

IHR HOLT DIE BOHNEN HERAUS

IHR SCHRECKT DIE BOHNEN IM KALTEN WASSER AB

IHR TROCKNET DIE BOHNEN AUF EINEM KÜCHENTUCH

IHR PORTIONIERT DIE BOHNEN - DANN DIE BOHNEN EINFRIEREN